

Моят избор.

Просто.
Повече.
За вас.

Ние просто даваме повече за вас.

mhplus
Krankenkasse.

Просто. овече. За вас.

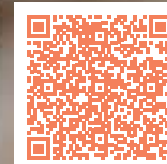
Бурен, приключенски, красив – животът може да бъде толкова много неща. Понякога всичко наведнъж. За да ви помогнем да се справите с натовареното си ежедневие, искаме да го улесним максимално за вас. С услуги, които не са сложни, а гъвкави и много близки до вашия живот. Ние сме здравноосигурителна каса, такава, каквата трябва да бъде днес. Просто повече, отколкото очаквате.

Три добри причини да дойдете в mhrplus.

Лесно: По-лесно за вас във всяко отношение. Обясняваме нещата по разбираем начин и поемаме много неща вместо вас.

Човечно: Всеки човек е индивидуален. Нуждите ви са от значение. Ще поемем грижата за вас и вашия живот.

Надеждно: При нас сте в добри ръце, защото сме енергични и вършим всичко съвестно.



Нашите
отличия

Наистина добре за вас.

Каквито и да са нуждите ви, дейностите и услугите на mhplus са създадени за вас. Защото се вписват идеално в живота ви. Ето някои акценти:

Търсене на специалист. Здравна гореща линия.
Скрининг за рак на кожата. Акупунктура. Второ мнение плюс.
Здравен туризъм. Професионално почистване на зъбите.
Здравен бонус Fitcash. mhplus move. mhplus mind.
Свободен избор на болница. Остеопатия.
Бюджет за бременност. Hallo Baby. Допълнително осигуряване.
Приложение за услуги. Амбулаторни операции. keleya.
Спортно-медицински преглед. Зъбни протези.
Програма за гърба. TeleClinic. Хомеопатия. Кибернож.



Ако се стигне дотам, по-добре за вас:
Технологията кибернож, например, представлява роботизирана, високопрецизна лъчетерапия за определени тумори, която позволява щадящи, безболезнени и ефективни операции.

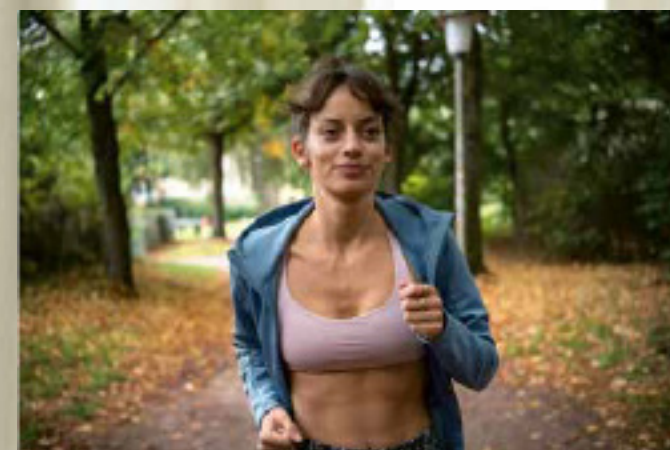
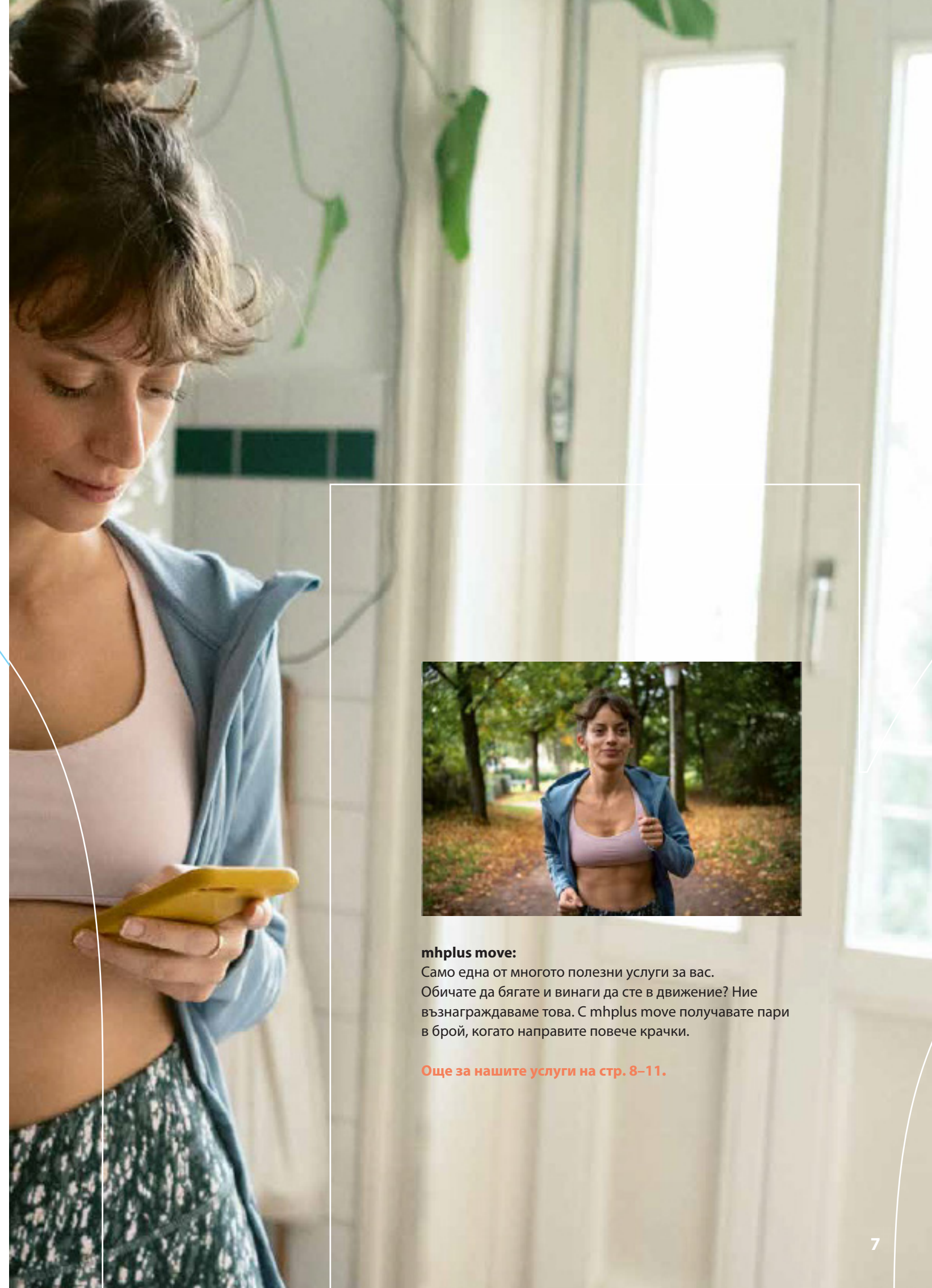
Повече за услугите в случай на заболяване на стр. 12–15.

Просто направени и добре обмислени.

Без значение каква е житейската ви ситуация, без значение от какво се нуждаете. Нашите дейности и услуги в случай на заболяване и за хора, загрижени за здравето си, често са не само иновативни, но и със сигурност ще ви помогнат.

Профилактиката е по-добра от лечението:
Защото поддържа здравето ви. Запечатването на гладките повърхности на зъбите ви, например, укрепва денталното ви здраве. А с бюджета за бременност значително подобрявате здравето на нероденото си дете, благодарение на усъвършенстваните методи за изследване.

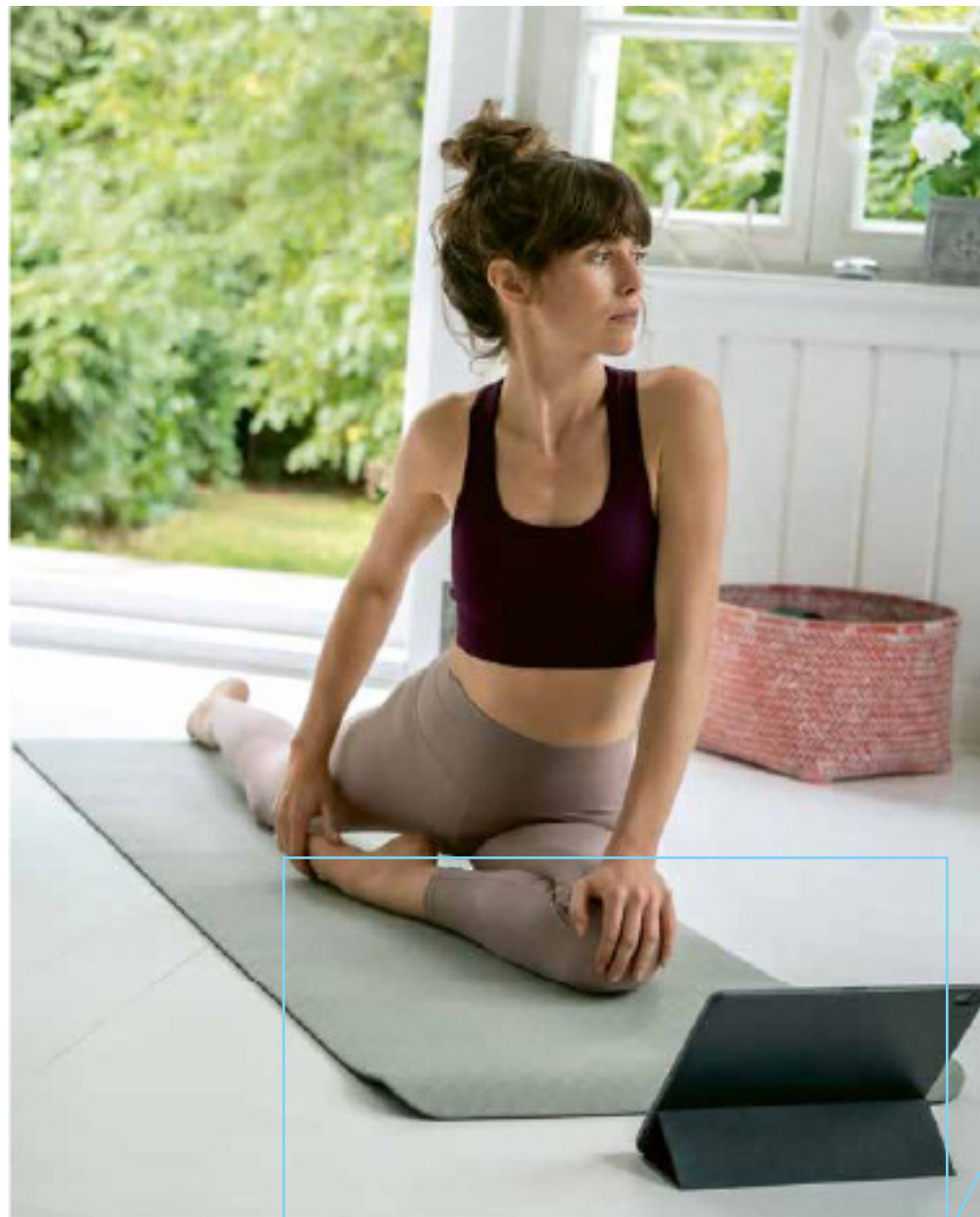
Много други услуги за хора, загрижени за здравето си, ще намерите на стр. 18–21.



mhplus move:

Само една от многото полезни услуги за вас. Обичате да бягате и винаги да сте в движение? Ние възнаграждаваме това. С mhplus move получавате пари в брой, когато направите повече крачки.

Още за нашите услуги на стр. 8–11.



Приложение mhplus Service / Приложение mhplus Bonus /
mhplus mind / mhplus move / Чат консултации /
Разговори за здравето с mhplus / keleya /
Търсене на специалист / Здравна гореща линия /
Гореща линия за лекарства / Допълнително осигуряване /
Услуга за обратно повикване /
Акушерски услуги на повикване

Наблизо

Вашиите услуги

Защо услугите на mhplus са толкова подходящи за вас и вашия живот? Защото ви обогатяват във всяка ситуация, правят ви по-малко зависими и ви помагат да вървите напред! Каквото и да цените. Където и да сте. Независимо дали онлайн, или на място.



Кликнете тук за
Приложение
mhplus Bonus.

онлайн

Приложение mhplus Service

Искате ли да подадете документи онлайн, напр. фактури, сертификати за записване? Няма проблем! Приложението ви помага също и като удобно актуали-зира личните ви данни и много други:

www.mhplus.de/mhplus-app

Приложение mhplus Bonus

Така бонус програмата винаги ще ви бъде под ръка в mhplus, ще следите попълнените и липсващите документи и ще можете лесно да ги подавате – независимо дали става въпрос за здравен бонус Fitcash, бонус за бебе или детски бонус Potzblitz:

www.mhplus.de/bonus-app

mhplus mind

Себеосъзнаване означава да бъдеш тук и сега. Приложението mhplus mind+move ви помага в това. Чрез упражненията се концентрирате върху мислите си и настоящия момент. Ето как да релаксирате:

www.mhplus.de/mind

mhplus move

С приложението mhplus mind+move винаги разполагате с безплатен личен треньор за себе си. Броите крачките си всеки ден – това подобрява здравето ви и получавате още един бонус:

www.mhplus.de/move

Разговори за здравето с mhplus

Включете се в нашите онлайн лекции по различни здравни теми от уюта на собствения си дом. Отговаряме на вашите въпроси относно здравословното хранене, упражненията и управлението на стреса и ви даваме ценни съвети и трикове за вашето ежедневие. Регистрирайте се на:

www.mhplus.de/gesundheitsstalk.de

Ръководство за дигиталните медии за родители

Нашият видео портал предлага полезни съвети как детето ви да използва дигиталните медии по здравословен начин. Научете как да въведете детето си в дигиталния свят, като същевременно го предпазите от опасностите на социалните мрежи.

www.mhplus.de/elternratgeber

keleya

Ексклузивният пакет „ол инклузив“ keleya довежда акушерки в дома ви – онлайн и удобно. Чрез присъствени и видео курсове относно бременността, раждането и следродилния период, перфектно съобразени с индивидуалните нужди. Дванадесет месеца безплатно. Пълна информация по въпроса на:

www.mhplus.de/keleya

Онлайн клон на mhplus

Напр. за подаване на заявление за членство или заявки за издаване на сертификати. Онлайн клонът е винаги отворен.

www.mhplus.de/online-filiale

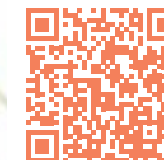
Приложение ePA на mhplus

С електронното досие пациентско досие, или накратко ePA, винаги контролирате здравето си. Наред с останалото, можете да съхранявате сигурно на едно място медицинските си епикризи, книжката за дентални бонуси, досието за майчинство и имунизационната книжка. Благодарение на ePA вашите лекари могат бързо да получат обща представа за вашето здраве.

Дублирането на прегледите може да се избегне и лечението ви ще напредва по-бързо:

www.mhplus.de/epa

Имате въпроси?
Ние ще ви
отговорим на
07141 9790-1000



Пълна информация

допълнителни услуги

Търсене на специалист

За да не сте сами като пациент, когато търсите лекар: Вашата mhplus ви помага с полезни съвети за намиране на лекар:

www.mhplus.de/arztsuche

Здравна гореща линия

Медицински специалисти, лекари и лекари-специалисти ви консултират 24 часа в денонощието: www.mhplus.de/expertenrat-fuer-patienten

Допълнително осигуряване

Искате по-голяма защита? Чрез Южногерманското здравно осигуряване ви предлагаме богат избор опции за допълнително осигуряване:

www.mhplus.de/zusatzversicherung

Услуга за обратно повикване

Имате въпроси към нас, но нямате време да се обадите? Нека ние ви се обадим. Просто запазете желанния час онлайн:

www.mhplus.de/rueckruf-service

Акушерски услуги на повикване

За бъдещите майки акушерката е на линия 24 часа в денонощието и е на разположение, когато раждането започне. За целта плащаме до 250,00 евро за всяка бременност.

www.mhplus.de/hebammenrufbereitschaft

СИЛА

Услуги в случай на заболяване

Ще осъзнаете колко добра е една здравноосигурителна каса едва когато ви потрябва. От каквото и да боледувате или каквито и да са вашите притеснения. С разнообразна гама от услуги, от алтернативна медицина до иновативни форми на лечение, ние ви гарантираме възможно най-добро възстановяване.



Акупунктура / Алтернативни лекарства / Амбулаторни операции /
Остеопатия / Зъбни протези / Програми за управление на
заболявания / Допълнителни оферти за дентално лечение / Второ
мнение / Свободен избор на болница и търсене на клиника /
Хомеопатия / Програми за заекване Касел / Фототерапия / Кибернож
– роботизирана високопрецизна лъчетерапия / Програма за гърба –
AchtungRücken! / Зрителна терапия за деца с Caterna / Логопедично
приложение за деца / TeleClinic – дигитална консултация

ПЛЮС

Второ мнение

Ако лекар ви препоръча операция за отстраняване на сливиците, артроскопска операция, операция на гръбначния стълб, смяна на коленна или тазобедрена става, както и за много други операции, ви препоръчваме да потърсите второ медицинско мнение от доказан специалист. www.mhplus.de/zweitmeinung

Свободен избор на болница и търсене на клиника

Можете свободно да изберете най-подходящата за лечението ви клиника с договор. Всичко относно болничния престой и нашата подкрепа при правилния избор на клиника: www.mhplus.de/klinik-suche

алтернативни

Акупунктура

Вашата mhplus покрива акупунктурни процедури с продължителност най-малко 20 минути. Фактурирането е много лесно: просто представете застрахователната си карта. www.mhplus.de/akupunktur

Алтернативни лекарства

За продавани само в аптеките лекарства без рецепта за хомеопатия, фитотерапия и антропософия получавате до 30,00 евро на календарна година: www.mhplus.de/alternative-arzneimittel

Хомеопатия

Вашата mhplus подпомага алтернативни методи на лечение при избрани лекари по договор с касата. От първоначалната анамнеза, пред анализа и до индивидуалната консултация: www.mhplus.de/homoeopathie

Остеопатия

Ние възстановяваме 80% от разходите ви за общо две остеопатични лечения на календарна година – максимум до 60,00 евро на сесия. Изисквания за поемане на разходите: www.mhplus.de/osteopathie

ИНОВАТИВНИ

Амбулаторни операции

Много операции могат да се извършват и амбулаторно при същото качество на хирургична грижа. За тази цел работим съвместно с мрежа от лекари – ортопеди, хирурзи, гинеколози, уролози и специалисти по УНГ. www.mhplus.de/ambulante-operationen

Кибернож – роботизирана високопрецизна лъчетерапия

Някои тумори на мозъка, шията и главата, гръбначния мозък и гръбначния стълб, както и форми на лицева болка, могат да бъдат щадящо, безболезнено и ефективно отстранени с помощта на технологията кибернож. Кибернож центрове има в седем града в цяла Германия. www.mhplus.de/cyberknife

Програми за управление на заболяванията (ПУЗ)

Те дават възможност на хронично болни пациенти да получават структурирани, интердисциплинарни и интензивни грижи от mhplus и лекуващия лекар. Оптимално съобразени с нуждите ви (при захарен диабет тип I и II, астма, остеопороза, ХОББ, рак на гърдата или коронарни сърдечни заболявания). www.mhplus.de/dmp

Терапия за заекване Касел

Целта на терапията за заекване Касел е да се научи и поддържа нов, мек начин на говорене. Под ръководството на терапевт новият модел на мека реч се изучава и практикува с помощта на софтуера: www.mhplus.de/stottertherapie

Фототерапия

Според научните данни и насоките от медицинските протоколи за лечение, сезонното афективно разстройство, известно още като зимна депресия, може да се лекува успешно чрез фототерапия: www.mhplus.de/lichttherapie

Програма за гърба – AchtungRücken!

Нашият портал за гърба ви предоставя изчерпателна информация и съвети по темата за болките в гърба. Можете да я допълните с нашите онлайн курсове за гърба: www.mhplus.de/achtung-ruecken

Neolexon срещу артикулационни нарушения при деца

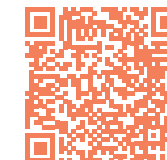
Приложението поддържа самообучение за деца с говорни нарушения под формата на игра. Предназначено е за деца на възраст от три до седем години като допълнение към логопедичната терапия: www.mhplus.de/neolexon

Зрителна терапия за деца с Caterna

Мрежово базираната зрителна терапия е иновативна концепция за деца с функционално зрително увреждане (амблиопия). Използва се в съчетание с доказания метод за превръзка на по-силното око и се контролира от офталмолог. www.mhplus.de/caterna-sehschule

TeleClinic – дигитална консултация

Чрез платформата TeleClinic на ваше разположение е висококвалифицирана мрежа от лекари в цяла Германия 24 часа в денонощието, 365 дни в годината. Лекарите от TeleClinic могат да лекуват почти всичко, което и един традиционен семеен лекар: www.mhplus.de/teleclinic



Лесно. Повече. За вас.

Винаги до вас, дори когато се случват *по-важни неща.*

Животът е пълен с изненади. Точно затова
е важно да се чувствате в добри ръце. Особено
когато става дума за собственото ви здраве.



Здравен бонус Fitcash / Бебе бонус / Potzblitz – бонус програмата за деца / Запечатване на гладки повърхности / Скрининг за рак на кожата / Защита чрез ваксиниране / Професионално почистване на зъбите / Спортно-медицински преглед / Онлайн курсове / Запечатване на фисури / Детска ваканционна програма „Без бури“ / Бюджет за бременност / Hallo Baby / Ортодонтски бюджет / Здравни курсове / Здравен туризъм

добър

Вашите *услуги* за хора, загрижени за здравето си

В какъвто и етап от живота си да се намирате: Получавате точно това, което е полезно за вашето здраве. Има напр. много услуги за профилактика и поддържане на здравето. Освен това, вие и семейството ви ще бъдете възнаградени със страхотни бонус програми.





Кликнете тук за
приложенията
mhplus Bonus.

бонус

Здравен бонус Fitcash

Осигурете си до 290,00 евро с нашата бонус програма: до 170,00 евро благодарение на здравния бонус Fitcash. С mhplus move – до 70,00 евро. И с mhplus mind – до 50,00 евро. Ако сте платили частно за избрана здравна услуга (напр. частно допълнително здравно осигуряване), е възможен бонус до 435,00 евро. С приложението mhplus bonus винаги разполагате с дигиталната си бонус книжка. Можете да намерите списъка със здравните услуги и цялата информация за бонуса на: www.mhplus.de/fitcash

Бебе бонус

Бонус програмата за бременни жени и бебета. Направете нещо добро за себе си и бебето си и се възнаградете: Новите родители могат да получат бонус до 160,00 евро. А с приложението mhplus Bonus винаги разполагате с дигиталната си бонус книжка: www.mhplus.de/babybonus

Potzblitz – бонус програмата за деца

Детският бонус Potzblitz е награда за вашите деца при профилактични прегледи и други дейности. Чрез него можете да получите до 150,00 евро. Potzblitz е за деца до един ден преди 15-ия им рожден ден. Много е лесно с приложението mhplus Bonus: www.mhplus.de/potzblitz

отличен



превенция

Здравен туризъм

Изберете няколкодневна здравна екскурзия с курсове за превенция по различни теми: Упражнения (напр. скандинавско ходене, упражнения за гърба), хранене (напр. избягване на нездравословна диета), релаксация (напр. автогенна тренировка, йога, тай чи) www.mhplus.de/gesundheitsreisen

Здравни курсове

Вашата mhplus покрива два пъти годишно 80% от разходите за вашия здравен курс – до 100,00 евро на курс. Курсове близо до вас и онлайн ще намерите в нашата база данни с курсове: www.mhplus.de/kursdatenbank

Скрининг за рак на кожата

От 15-годишна възраст можете да си правите безплатен скрининг за рак на кожата на всеки две години. Цялостният преглед включва снемане на анамнеза, визуален преглед на цялото тяло, включително подробна документация, и консултация: www.mhplus.de/hautsache

Защита чрез ваксиниране

По принцип вашата mhplus покрива разходите за едно ваксиниране, ако е препоръчано от Постоянния комитет по ваксинациите (STIKO) към Института „Роберт Кох“ и е включено в законоустановените услуги (наредбата за ваксинациите) или в нашите допълнителни услуги. Освен това някои частни имунизации за пътуване, както и ваксинирането срещу грип независимо от възрастта и ваксинирането срещу HPV за лица на възраст между 18 и 26 години. www.mhplus.de/schutzzimpfungen



Още информация по
темата здравен туризъм/
здравни курсове

Професионално почистване на зъбите

Ще получавате доплащане до 40,00 евро на календарна година при зъболекар (с акредитация от касата) по ваш избор. Това важи за деца и възрастни. www.mhplus.de/zahnreinigung

Спортно-медицински преглед

Ако спортувате, може да се претоварите или нараните. За да се изключат рискове за здравето, се препоръчва спортно-медицински преглед от лицензиран спортен лекар преди започване на тренировките. Покриваме еднократно до 60,00 евро на календарна година. www.mhplus.de/sportmedizinische-untersuchung

Онлайн курсове

Подоберте здравето и физическата си форма с избрани онлайн курсове. При пълноценно участие вашата mhplus покрива 100% процента таксите за курса. Вижте за всички курсове на: www.mhplus.de/online-kurse

Запечатване на фисури

Вашата mhplus покрива запечатването на фисури на предните малки кътници (премолари 4 и 5) до 60,00 евро на календарна година. Това важи за всички осигурени лица до 17-годишна възраст. www.mhplus.de/fissurenversiegelung

PFIFIX TV

Сера PFIFIX идва и в дома ви! В множество епизоди, разделени в специфични категории, вашето дете може да овладее множество приключенски преживявания заедно с PFIFIX. В нашия YouTube канал има много спорт. Заповядайте и се включете! www.youtube.com/@pfiffix7322

PFIFIX онлайн

Сертифицираните десетседмични курсове гарантират, че децата ви ще се движат повече у дома и ще открият радостта от спорта. Онлайн курсовете са безплатни за деца от шест до дванадесет години, здравно осигурени в mhplus. Тук можете да заявите кодове за достъп за вашето дете, за да може да започне веднага: pfiffix-online@mhplus.de

семејство

Профилактичен преглед U0

Още преди раждането можете – като част от здравната програма „Здрави деца с ВКК“ – да получите съвет от педиатър по най-важните въпроси, свързани със здравето на вашето дете. www.mhplus.de/starkekids

Детска ваканционна програма „Без бури“

За вашите деца ще се погрижат добре с игри, забавления и упражнения по време на няколкодневна ваканционна програма. Пълноценното участие е 100% безплатно. За допълнителна информация вижте на: www.mhplus.de/sturmfrei

Бюджет за бременност

Вие решавате кои допълнителни услуги и прегледи искате да използвате по време на бременността си, напр. тест за токсоплазмоза и много други услуги: www.mhplus.de/schwangerschaftsbudget

Hallo Baby

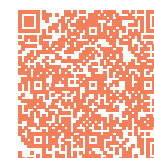
За да намалите риска от преждевременно раждане по време на бременността си: Специалната програма за превантивни грижи включва безплатна консултация и провеждане на скринингов тест за токсоплазмоза, тестове за В стрептококи и скрининг за инфекции. www.mhplus.de/hallo-baby

Запечатване на гладки повърхности

Когато Ви поставят фиксирани брекети, ние ще запечатаме гладките повърхности за вас – до 60,00 евро на зъб на календарна година. Това важи за всички осигурени лица до 17-годишна възраст. www.mhplus.de/glattflaechenversiegelung

Ортодонтски бюджет

Ще подпомагаме вас и детето ви при ортодонтско лечение: Било за висококачествени брекети и шини, или за фиксирани ретейнери за долна челюст. Ще ви възстановим до 150,00 евро на дете и ортодонтска процедура. www.mhplus.de/kfo-budget



Повече информация по темата
за бюджета за бременност

Включване.

Да станете член на
mhplus е много просто.

Много бързо чрез
онлайн заявлението:



**Станете
член.**

**1. Попълнете заявлението за членство.
Ще организираме прехвърлянето.**

**Има 3 възможности: Онлайн
заявление  или попълване
и изпращане на приложените
формуляри  по пощата  до
нас или  заснемане и качване на
формулярите  чрез приложението
www.mhplus.de/mhplus-app.**

**2. За здравната карта mhplus 
качете дигитална снимка  бързо,
удобно и безплатно на [www.mhplus.
de/foto-hochladen](http://www.mhplus.de/foto-hochladen) За целта можете
да използвате и нашето приложение
mhplus. Ще издадем вашата електронна
здравна карта възможно най-бързо. **

♥ **Винаги на ваше разположение** ☎ **07141 9790-0**

✉ **info@mhplus.de** f **facebook.com/mhplus**

📷 **instagram.com/deine_mhplus**

📱) **Приложение mhplus Service** 🔍 **www.mhplus.de**