

Alegerea mea.

Simplu.
Mai mult.
Tu.

Pur și simplu îți oferim mai mult.

mhplus
Krankenkasse.

Simplu. **Mai mult. Tu.**

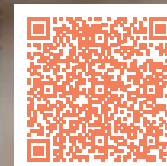
Turbulentă, aventuroasă, frumoasă – viața poate fi atât de multe lucruri. Uneori totul se întâmplă deodată. Pentru a te ajuta să faci față vieții tale de zi cu zi aglomerate, vrem să ți-o facem cât mai ușoară posibil. Cu servicii simple, flexibile și strâns integrate în viața dumneavoastră. Noi suntem asigurarea de sănătate așa cum trebuie. Pur și simplu mai mult decât te aștepti.

Trei motive bune pentru a veni la mhplus.

Pur și simplu: Îți merge oricum. Explicând lucrurile într-un mod ușor de înțeles și luând multe lucruri de pe mâini.

Uman: Fiecare persoană este unică. Nevoile tale contează. Ne vom concentra asupra ta și a vieții tale.

Fiabil: Sunteți pe mâini bune cu noi, deoarece suntem proactivi și facem totul conștiincios.



Premiile
noastre

Foarte frumos și bun pentru *tine.*

Oricare ar fi nevoile dumneavoastră: serviciile și ofertele mhplus sunt create pentru dumneavoastră. Pentru că se integrează perfect în viața ta. Iată câteva aspecte importante:

Găsește un specialist. Linia telefonică de asistență medicală. Screeningul pentru cancerul de piele. Acupunctură. A doua opinie plus. Turism de sănătate. Curățarea profesională a dinților. Bonus de sănătate Fitcash. mhplus move. mhplus mind. Alegerea liberă a spitalului. Osteopatie. Buget de sarcină. Hallo Baby. Asigurare suplimentară. Aplicație de servicii. Cabinete chirurgicale ambulatorii. keleya. Medicină sportivă Investigație. Proteze dentare. Program pentru spate. TeleClinică. Homeopatie. Cyberknife.



Când contează, e mai bine pentru tine:

Tehnologia CyberKnife, de exemplu, este o radioterapie de înaltă precizie, ghidată de robot, pentru anumite tumori, ceea ce face posibilă o operare blândă, fără durere și eficientă.

Mai multe informații despre beneficiile în caz de boală pot fi găsite la paginile 12-15.

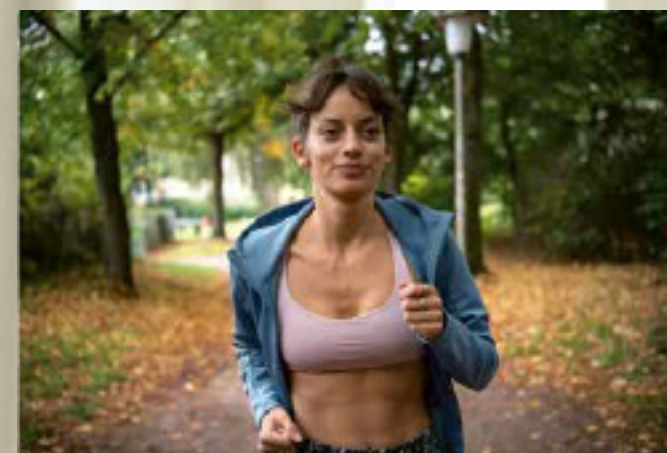
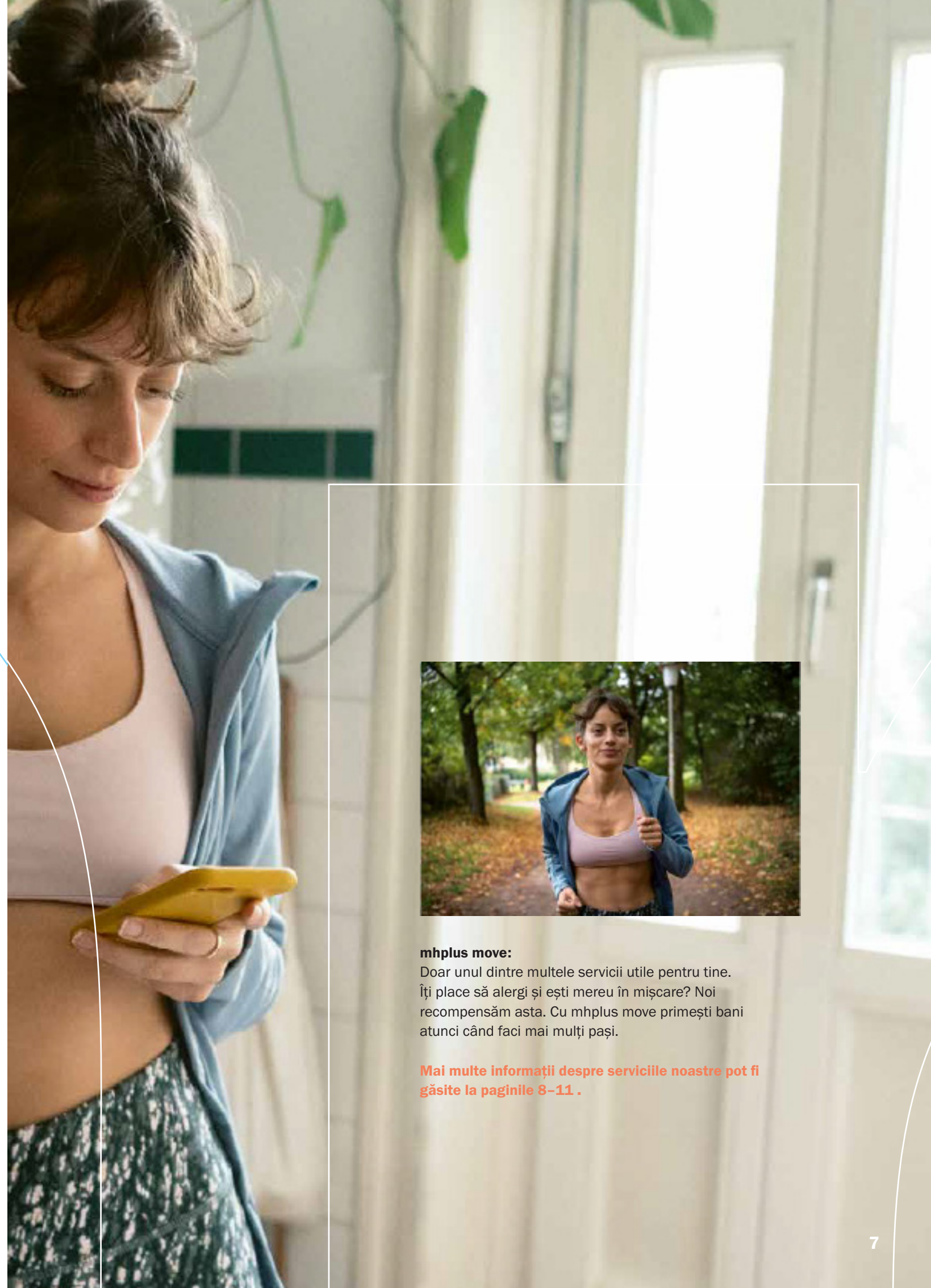
Pur și simplu Făcutși gândit.

Indiferent de situația ta de viață, indiferent de nevoile tale. Serviciile și beneficiile noastre în caz de boală și pentru cei preocupați de sănătate sunt adesea nu numai inovatoare, dar vă vor ajuta cu siguranță.

Prevenirea este mai bună decât vindecarea:

Pentru că asta te menține sănătos. Sigilarea suprafețelor netede ale dinților, de exemplu, întărește sănătatea dentară. Și cu bugetul pentru sarcină, promovezi considerabil sănătatea copilului tău nenăscut datorită metodelor avansate de examinare.

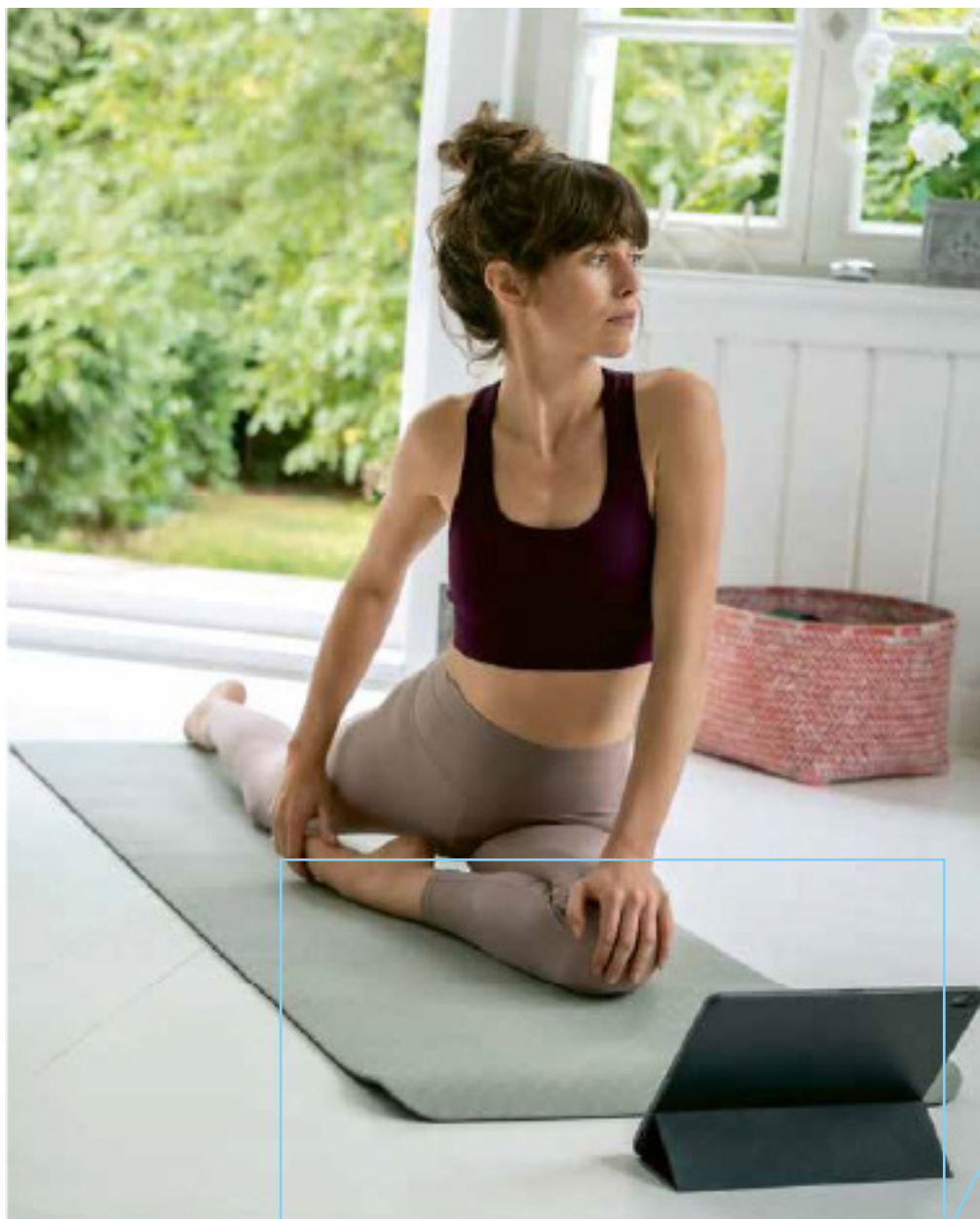
Multe alte servicii pentru persoanele preocupate de sănătate pot fi găsite la paginile 18-21.



mhplus move:

Doar unul dintre multele servicii utile pentru tine. Îți place să alergi și ești mereu în mișcare? Noi recompensăm asta. Cu mhplus move primești bani atunci când faci mai mulți pași.

Mai multe informații despre serviciile noastre pot fi găsite la paginile 8-11 .



**Aplicația de service mhplus / Aplicația Bonus mhplus /
mintea mhplus / mișcare mhplus / Consultație prin chat /
discuții despre sănătate mhplus / keleya /
Găsește un specialist / Linia telefonică de asistență medicală /
Linia telefonică de asistență pentru droguri /
Asigurare suplimentară /
Serviciu de apel invers / Serviciu de gardă pentru moașe**

aproape

Serviciile *dumneavoastră*

**De ce serviciile mhplus sunt
atât de bune pentru tine și se
potrivesc vieții tale? Pentru că te
îmbogățesc în fiecare situație,
te fac mai puțin dependent și
te ajută să progresezi! Orice
prețuiești. Oriunde te-ai afla.
Fie online, fie în persoană.**



Faceți clic aici
pentru a merge
la aplicația
bonus mhplus.

online

Aplicația de service mhplus

Doriți să trimiteți documente online, de exemplu, facturi, certificate de studii? Nici o problemă! În plus, această aplicație te ajută prin actualizarea convenabilă a datelor tale personale și multe altele:

www.mhplus.de/mhplus-app

Aplicația Bonus mhplus

În acest fel, ai mereu programul de bonusuri la tine la mhplus, ții evidența documentelor completate și a celor lipsă și le poți trimite cu ușurință – fie că este vorba de bonusul de sănătate Fitcash, bonusul pentru bebeluși sau bonusul pentru copii Potzblitz:

www.mhplus.de/bonus-app

mhplus mind

Mindfulness înseamnă a fi în aici și acum. Aplicația mhplus mind+move te ajută în acest sens. Prin exerciții te concentrezi asupra gândurilor tale și asupra momentului prezent. Iată cum să te relaxezi:

www.mhplus.de/mind

mhplus move

Cu aplicația mhplus mind+move, aveți întotdeauna cu dvs. antrenorul personal gratuit la. Îți numeri pașii zilnic – acest lucru îți promovează sănătatea și vei primi și un bonus:

www.mhplus.de/move

discuții despre sănătate mhplus

Participă la lecțiile noastre online pe diverse teme de sănătate din confortul propriei case. Îți răspundem la întrebările despre alimentația sănătoasă, exercițiile fizice și gestionarea stresului și îți oferim sfaturi și trucuri valoroase pentru viața de zi cu zi. Înscrie-te la:

www.mhplus.de/gesundheitsstalk.de

Ghidul părinților despre media digitală

Portalul nostru video oferă sfaturi utile despre cum poate copilul dumneavoastră să utilizeze media digitală într-un mod sănătos. Învăță cum să-ți introduci copilul în lumea digitală, protejându-l în același timp de pericolele rețelelor sociale.

www.mhplus.de/elternratgeber

keleya

Pachetul exclusiv all-inclusive keleya aduc moașe la domiciliu – online și convenabil. Prin cursuri live și video despre sarcină, naștere și postpartum, perfect adaptate nevoilor individuale. Douăsprezece luni gratuite. Toate informațiile pot fi găsite la adresa:

www.mhplus.de/keleya

filială online mhplus

De exemplu, trimiteți cererea de aderare sau solicitați eliberarea de certificate. Filiala online este mereu deschisă.

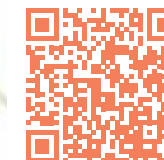
www.mhplus.de/online-filiale

Aplicația mhplus ePA

Cu dosarul electronic al pacientului, sau pe scurt ePA, aveți întotdeauna sănătatea dumneavoastră în vedere. Puteți, printre altele, să vă păstrați în siguranță dosarele medicale, broșura cu bonusuri dentare, fișa de maternitate și fișa de vaccinare într-un singur loc. Datorită ePA, medicii dumneavoastră pot obține rapid o imagine de ansamblu asupra stării dumneavoastră de sănătate. Consultațiile duplicate pot fi evitate, iar terapia dumneavoastră va progresa mai rapid:

www.mhplus.de/epa

**Ai întrebări?
Ne ocupăm de noi
07141 9790-1000**



Informații complete

suplimentar

Găsește un specialist

Pentru ca dumneavoastră, ca pacient, să nu fiți lăsat singur atunci când căutați un medic: Asigurarea dumneavoastră de sănătate mhplus oferă sfaturi utile pentru găsirea unui medic: www.mhplus.de/arztsuche

Linia telefonică de asistență medicală

Medici, specialiști și profesioniști din domeniul medical sunt disponibili 24 de ore pentru a răspunde la întrebările dumneavoastră legate de sănătate: www.mhplus.de/expertenrat-fuer-patienten

Asigurare suplimentară

Vrei mai multă protecție? Prin intermediul Süddeutsche Krankenversicherung, vă oferim o gamă largă de opțiuni de asigurare suplimentară:

www.mhplus.de/zusatzversicherung

Serviciu de apel invers

Aveți întrebări pentru noi, dar aveți puțin timp să ne sunați? Roagă-i să te sune înapoi. Pur și simplu rezervați online întâlnirea preferată:

www.mhplus.de/rueckruf-service

Serviciu de gardă pentru moașe

Pentru viitoarele mame, moașa este disponibilă 24 de ore pe zi și este prezentă atunci când nașterea este iminentă. Plătim până la 250,00 € per sarcină pentru aceasta.

www.mhplus.de/hebammenrueckrufbereitschaft

puterinc

Beneficii în caz de boală

**Pentru că te ajută:
Suntem acolo pentru tine în caz de boală.**

Îți dai seama cât de bună este o companie de asigurări de sănătate doar atunci când contează. Orice ai avea sau oricare ar fi grijile tale. Cu o gamă diversă de servicii, de la medicină alternativă la metode inovatoare de tratament, vă asigurăm cea mai bună recuperare posibilă.



Acupunctură / Medicamente alternative / Chirurgie ambulatorie / Osteopatie / proteze dentare / Programe de gestionare a bolilor / Servicii suplimentare pentru tratament stomatologic / A doua opinie / Căutare liberă a spitalului și clinicii Homeopatie / Programe de terapie pentru bâlbâială / Kassel / Terapie cu lumină / Cyberknife – iradiere de înaltă precizie ghidată de robot / Program înapoi – Atenție înapoi! Antrenament vizual pentru copiii cu caterna / Aplicație de logopedie pentru copii / TeleClinic – consultație digitală

plus

A doua opinie

Dacă primești o recomandare medicală pentru o amigdalectomie, artroscopie, intervenție chirurgicală la nivelul coloanei vertebrale, înlocuire a genunchiului sau șoldului și multe alte operații, solicități o a doua opinie de la un specialist recunoscut.

www.mhplus.de/zweitmeinung 

Căutare liberă pentru alegerea spitalului și a clinicii

Sunteți liber să alegeți clinica contractată care se potrivește cel mai bine tratamentului dumneavoastră. Tot ce trebuie să știi despre șederea ta în spital și sprijinul nostru în alegerea clinicii potrivite:

www.mhplus.de/klinik-suche 

alternativă

acupunctură

Asigurarea ta mhplus acoperă tratamentele de acupunctură care durează cel puțin 20 de minute. Facturarea este foarte simplă: trebuie doar să prezentați cardul de asigurare.

www.mhplus.de/akupunktur 

Medicamente alternative

Pentru medicamentele homeopatice, fitoterapice și antroposofice, eliberate fără prescripție medicală și eliberate exclusiv în farmacii, primești până la 30,00 euro pe an calendaristic:

www.mhplus.de/alternative-arzneimittel 

homeopatie

Abonamentul tău mhplus susține metode alternative de vindecare la medici contractuali selectați. De la consultația și analiza inițială până la consilierea individuală:

www.mhplus.de/homoeopathie 

Osteopatie

Veți primi o rambursare de 80% din costurile a două tratamente osteopatice pe an calendaristic – până la maximum 60,00 euro per ședință. Cerințe pentru acoperirea costurilor:

www.mhplus.de/osteopathie 

inovator

Chirurgie ambulatorie

Multe operații pot fi efectuate și în regim ambulatoriu, cu condiția ca chirurgul să aibă același nivel de calificare. Pentru aceasta, colaborăm cu o rețea de medici, inclusiv ortopezi, chirurghi, ginecologi, urologi și otorhinologi.

www.mhplus.de/ambulante-operationen



Cyberknife – radioterapie de înaltă precizie ghidată de robot

Anumite tumori de la nivelul creierului, gâtului și capului, măduvei spinării și coloanei vertebrale, precum și forme de durere facială, pot fi îndepărtate ușor, fără durere și eficient folosind tehnologia Cyberknife. Centrele Cyberknife sunt situate în șapte orașe din Germania.

www.mhplus.de/cyberknife 

Programe de gestionare a bolilor (DMP)

Acestea permit pacienților cu boli cronice să primească îngrijire structurată, interdepartamentală și intensivă de la mhplus și de la medicul curant. Adaptat optim nevoilor (pentru diabet zaharat de tip I și II, astm, osteoporoză, BPOC, cancer de sân sau boli coronariene).

www.mhplus.de/dmp 

Terapia pentru bălăilei Kassel

Scopul terapiei pentru bălăială Kassel este de a învăța și de a menține un mod nou, blând, de a vorbi. Sub îndrumare terapeutică, noul model de vorbire blândă este învățat și exersat folosind software-ul:

www.mhplus.de/stottertherapie 

Terapia cu lumină

Conform descoperirilor științifice și ghidurilor de tratament medical, tulburarea afectivă sezonieră (TAS), cunoscută și sub denumirea de depresie de iarnă, poate fi tratată cu succes prin terapie cu lumină:

www.mhplus.de/lichttherapie 

Program înapoi – Atenție înapoi!

Portalul nostru pentru dureri de spate vă oferă informații complete și sfaturi pe tema durerilor de spate. Îl poți consolida cu cursurile noastre online de spate:

www.mhplus.de/achtung-ruecken 

Neolexon pentru tulburări de vorbire la copii

Aplicația susține auto-antrenamentul prin joacă pentru copiii cu tulburări de vorbire. Deservește copii cu vârste cuprinse între trei și șapte ani, pe lângă terapia logopedică:

www.mhplus.de/neolexon 

Antrenamentul vederii pentru copii cu caterna

Antrenamentul vizual bazat pe web este un concept inovator pentru copiii cu deficiențe de vedere funcționale (ambliopie). Se utilizează împreună cu metoda dovedită de plasture pentru ochiul mai puternic și este supravegheat de un oftalmolog.

www.mhplus.de/caterna-sehschule 

TeleClinic – consultație digitală

Prin intermediul platformei TeleClinic, o rețea de medici înalt calificați vă stă la dispoziție în toată Germania, 24 de ore pe zi, 365 de zile pe an. Medicii de la TeleClinic pot trata aproape orice poate face un medic de familie tradițional: www.mhplus.de/teleclinic 



Pur și simplu. **Mai mult. Tu.**

**Mereu acolo pentru tine, chiar
și atunci când sunt lucruri
*mai importante în acel moment.***

Viața este plină de surprize. Tocmai de aceea este important să te
simți bine îngrijit. Mai ales când vine vorba de propria sănătate.



Bonus de sănătate Fitcash / Bonus pentru bebeluși / Potzblitz – programul bonus pentru copii / Etanșarea suprafețelor netede / Screeningul pentru cancerul de piele / Protecție vaccinală / Curățare profesională a dinților / Examen de medicină sportivă / Cursuri online / Fisuri-sigilare / Program de vacanță pentru copii „Sturmfrei” / Bugetul sarcinii / Salut, iubito / Buget ortodontic / Cursuri de sănătate / Excursii de sănătate

Serviciile dumneavoastră pentru persoanele preocupate de sănătate

bine

Indiferent de etapa vieții tale în care te afli: Primești exact ceea ce este bun pentru sănătatea ta. Există z. B. numeroase servicii de îngrijire preventivă și menținere a sănătății.

În plus, tu și familia ta veți fi recompensați cu programe bonus excelente.





Apasă aici pentru aplicația bonus mhplus.

bonus

Bonus de sănătate Fitcash

Obține până la 290,00 € cu programul nostru de bonusuri: până la 170,00 € datorită bonusului de sănătate Fitcash. Cu mhplus poți ajunge până la 70,00 euro. Și cu mhplus cel puțin până la 50,00 euro. Dacă ați plătit privat pentru un anumit serviciu de sănătate (de exemplu, asigurare suplimentară privată de sănătate), este posibil un bonus de până la 435,00 euro. Cu aplicația bonus mhplus, ai întotdeauna broșura digitală cu bonusuri la tine. Puteți găsi lista beneficiilor pentru sănătate și toate informațiile despre bonus la: www.mhplus.de/fitcash

Bonus pentru bebeluși

Programul de bonusuri pentru femeile însărcinate și bebeluși. Fă ceva bun pentru tine și pentru copilul tău și recompensează-te: Noii părinți pot primi un bonus de până la 160,00 €. Și cu aplicația bonus mhplus, ai întotdeauna broșura digitală cu bonusuri la tine: www.mhplus.de/babybonus

Potzblitz - programul bonus pentru copii

Bonusul pentru copii Potzblitz îi recompensează pe copiii dumneavoastră pentru controale preventive și alte activități. Poți primi până la 150,00 de euro pentru asta. Potzblitz este destinat copiilor cu până la o zi înainte de a împlini 15 ani. Este foarte ușor cu aplicația bonus mhplus: www.mhplus.de/potzblitz

excelent



prevenție

Turism de sănătate

Optează pentru o excursie de mai multe zile dedicată sănătății, cu cursuri de prevenție pe diverse teme: Exerciții fizice (de exemplu, mers nordic, exerciții pentru spate), nutriție (de exemplu, evitarea unei diete nesănătoase), relaxare (de exemplu, training autogen, yoga, tai chi) www.mhplus.de/gesundheitsreisen

Cursuri de sănătate

Asigurarea ta mhplus acoperă 80% din costurile cursului tău de sănătate de două ori pe an – până la 100,00 euro per curs. Puteți găsi cursuri în apropierea dvs. și online în baza noastră de date cu cursuri: www.mhplus.de/kursdatenbank

Screeningul pentru cancerul de piele

De la vârsta de 15 ani, poți face un screening gratuit pentru cancerul de piele la fiecare doi ani. Examinarea completă include istoricul medical, o examinare vizuală a întregului corp, inclusiv documentație detaliată și consultație: www.mhplus.de/hautsache

Protecție vaccinală

În principiu, asigurarea dumneavoastră mhplus acoperă costurile unei vaccinări dacă aceasta este recomandată de Comitetul permanent pentru vaccinare (STIKO) din cadrul Institutului Robert Koch și face parte din prestațiile legale (ghidul de vaccinare) sau din prestațiile noastre suplimentare. În plus, anumite vaccinări private pentru călătorii, precum și vaccinarea antigripală indiferent de vârstă și vaccinarea împotriva HPV pentru persoanele cu vârstă cuprinsă între 18 și 26 de ani. www.mhplus.de/schutzimpfungen



Mai multe informații despre cursurile/ călătoriile în scop medical

Curățarea profesională a dinților

Veți primi o subvenție de până la 40,00 euro pe an calendaristic la un cabinet stomatolog (cu acreditare de asigurare de sănătate) la alegere. Acest lucru se aplică atât copiilor, cât și adulților. www.mhplus.de/zahnreinigung

Examen de medicină sportivă

De asemenea, te poți suprasolicita sau te poți accidenta în timpul sportului. Pentru a exclude riscurile pentru sănătate, se recomandă un examen de medicină sportivă efectuat de un medic sportiv autorizat înainte de începerea antrenamentului. Vom acoperi până la 60,00 euro o dată pe an calendaristic. www.mhplus.de/sports-medical-examen

Cursuri online

Îmbunătățește-ți sănătatea și condiția fizică cu ajutorul unor cursuri online selectate. Abonamentul tău la mhplus acoperă 100% din taxele de curs dacă participi pe deplin. Toate cursurile pot fi găsite la adresa: www.mhplus.de/online-kurse

Sigilarea fisurilor

Asigurarea dumneavoastră mhplus acoperă sigilarea fisurilor molarilor mici frontali (premolarii 4 și 5) până la 60,00 euro pe an calendaristic. Aceasta se aplică tuturor persoanelor asigurate cu vârsta de până la 17 ani. www.mhplus.de/fissurenversiegelung

PIFFIX TV

Acum și PFIFFIX vine acasă! În numeroase episoade, împărtășite în categorii specifice, copilul dumneavoastră poate stăpâni numeroase aventuri împreună cu PFIFFIX. Există o mulțime de conținut sportiv pe canalul nostru de YouTube. Vino și alătură-te! www.youtube.com/@pfix7322

PIFFIX Online

Cursurile certificate de zece săptămâni garantează că cei mici fac mai multă mișcare acasă și descoperă bucuria sportului. Cursurile online sunt gratuite pentru copiii cu vârsta cuprinsă între șase și doisprezece ani care sunt asigurați la mhplus. Aici puteți solicita coduri de acces pentru copilul dumneavoastră, astfel încât acesta să poată începe imediat: pfix-online@mhplus.de

familial

Examinare preventivă U0

Chiar înainte de naștere, puteți – în cadrul programului de sănătate „Starke Kids by BKK” – să primiți sfaturi de la un medic pediatru cu privire la cele mai importante întrebări legate de sănătatea copilului dumneavoastră. www.mhplus.de/starkekids

Program de vacanță pentru copii „Sturmfrei”

Copiii dumneavoastră vor fi bine îngrijiți cu jocuri, distracție și exerciții fizice în timpul unui program de vacanță de mai multe zile. Participarea completă este 100% gratuită. Informații suplimentare pot fi găsite la: www.mhplus.de/sturmfrei

Buget de sarcină

Tu decizi ce servicii și examinări suplimentare dorești să utilizezi în timpul sarcinii, de exemplu, pentru un test de toxoplasmoză și multe alte servicii: www.mhplus.de/schwangerschaftsbudget

Hallo Baby

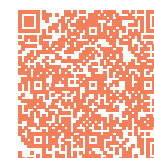
Pentru a reduce riscul de naștere prematură în timpul sarcinii: Programul special de îngrijire preventivă include consultație gratuită și efectuarea testului de screening pentru toxoplasmoză, teste pentru streptococul B și screening pentru infecții. www.mhplus.de/hallo-baby

Sigilarea suprafețelor netede

Când vi se aplică aparat dentar fix, vom sigila suprafețele netede – până la 60,00 € per dinte. Aceasta se aplică tuturor persoanelor asigurate cu vârsta de până la 17 ani. www.mhplus.de/glattflaechenversiegelung

Buget ortodontic

Dumneavoastră și copilul dumneavoastră veți primi sprijin prin tratamentul ortodontic: Fie că este vorba de bracketuri și fire de calitate superioară sau de dispozitive fixe de contenție a maxilarului inferior. Vă vom rambursa până la 150,00 euro per copil și tratament la ortodont. www.mhplus.de/kfo-budget



Mai multe informații despre bugetul pentru sarcină

Inclus.

A deveni membru mhplus
este foarte ușor.

Foarte rapid
prin intermediul
aplicației online:



**Devino
Membru.**

1. Completați cererea de membru.

Vom organiza transferul. Există 3

posibilități: Aplicație online  sau

formulare atașate  completați și

trimiteți prin poștă  către noi sau 

Încărcați fotografii ale formularelor 

prin intermediul aplicației www.mhplus.de/mhplus-app.

2. Pentru cardul de sănătate mhplus 

Încarcă o fotografie digitală rapid,

convenabil și gratuit.  Încarcă

fotografia ta pe [www.mhplus.de/foto-](http://www.mhplus.de/foto-hochladen)

hochladen. Poți folosi și aplicația noastră

mhplus pentru asta. Vă vom crea cardul

electronic de sănătate cât mai repede

posibil. 

♥ **Întotdeauna acolo pentru tine** ☎ **07141 9790-0**

✉ **info@mhplus.de** f **facebook.com/mhplus**

📷 **instagram.com/deine_mhplus**

📱 **Aplicația de service mhplus** 🔍 **www.mhplus.de**