

Мій вибір.

Просто.
Більше. Ви.

Ми просто даємо вам більше.

mhplus
Krankenkasse.

Просто. **Більше. Ви.**

В житті трапляється стільки різних подій – бентежних, пригодницьких, прекрасних. А іноді ще й одночасно. Ми хочемо допомогти вам упоратися з вашим насиченим повсякденним життям і максимально полегшити його за допомогою послуг, які є простими, гнучкими та тісно інтегрованими у ваше життя. Ми – саме така компанія медичного страхування, яка потрібна сьогодні. Просто більше, ніж ви очікуєте.

Три вагомі причини приєднатися до mhrplus.

Простота: Вам стане легше в усіх відношеннях, адже ми пояснюємо речі у простий для розуміння спосіб і беремо на себе багато ваших задач.

Людяність: Кожна людина є унікальною. Ваші потреби важливі, і ми максимально уважно ставимося до вас і вашого життя.

Надійність: З нами ви в надійних руках, адже ми енергійні та сумлінні.

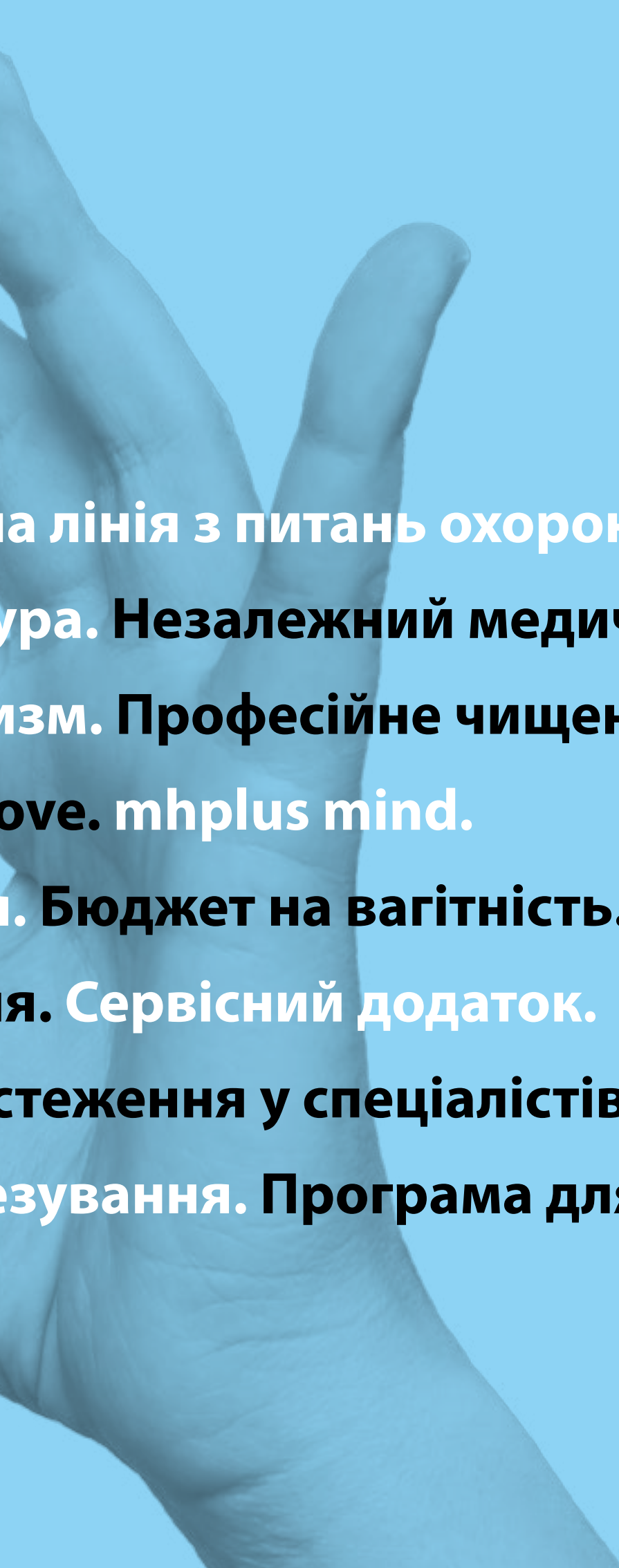


Наші
нагороди

Справжня вигода для вас.

Якими б не були ваші потреби – послуги та пропозиції mhplus наче створені спеціально для вас, тому що вони ідеально вписуються у ваше життя. Ось деякі основні послуги:

Пошук лікарів-спеціалістів. Гарячі лінії. Скринінг на рак шкіри. Акупунктура. Висновок Плюс. Оздоровчий туризм. Бонус здоров'я Fitcash. mhplus mobile. Вільний вибір лікарні. Osteopatija. Hallo Baby. Додаткове страхування. Амбулаторні операції. keleya. Обслуговування спортивної медицини. Зубопротезування. TeleClinic. Гомеопатія. Кіберніж.



а лінія з питань охорони здоров'я.

ура. Незалежний медичний

зм. Професійне чищення зубів.

ove. mhplus mind.

. Бюджет на вагітність.

я. Сервісний додаток.

стеження у спеціалістів зі

езування. Програма для спини.



Ваш найкращий вибір, якщо це станеться:
CyberKnife («Кіберніж») — це роботизована високоточна технологія променевої терапії для лікування певних пухлин, яка дозволяє оперувати дбайливо, безболісно та ефективно.

Більше інформації про допомогу в разі хвороби можна знайти на сторінках 12–15.

Простота і продуманість.

Якими б не були ваші життєві обставини і ваші потреби, ви неодмінно упораєтесь з ними завдяки нашим інноваційним сервісам і послугам, які допомагають дбати про здоров'я і виручають у разі захворювання.

Профілактика краща за лікування:

вона допомагає залишатися здоровим. Наприклад, лакування поверхонь зубів зміцнить здоров'я ваших зубів, а бюджет на вагітність, який передбачає обстеження за передовими методами, значною мірою сприятиме здоров'ю вашої майбутньої дитини.

Багато інших послуг для людей, які дбають про своє здоров'я, можна знайти на сторінках 18–21.

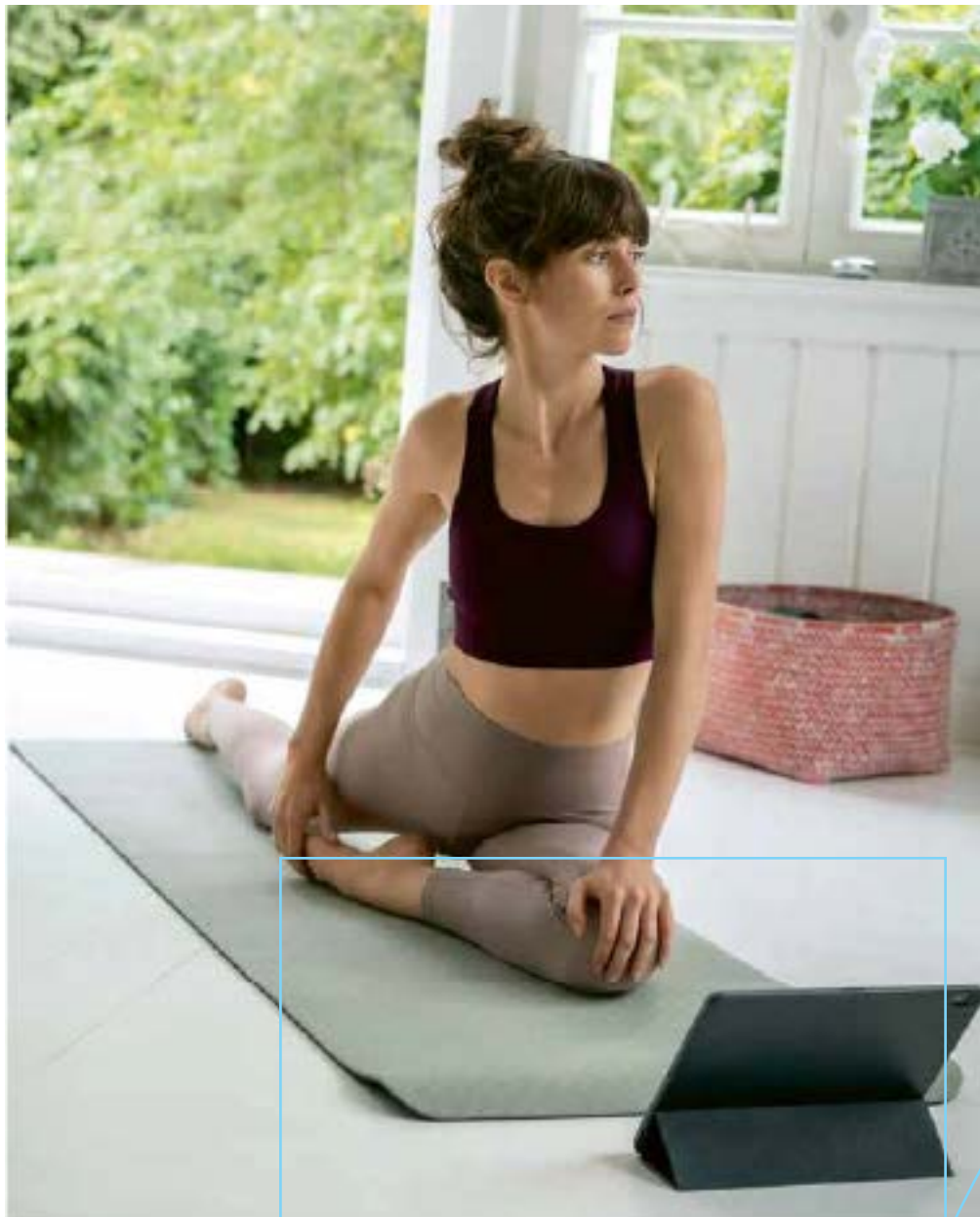




mhplus move:

Один із багатьох корисних сервісів для вас. Обожднюєте бігати і постійно рухаєтесь? Ми це винагороджуємо. З mhplus move ви отримуєте гроші, коли робите більше кроків.

Більше інформації про наші сервіси можна знайти на сторінках 8–11.



**Сервісний додаток mhplus / бонусний додаток mhplus /
mhplus mind / mhplus move / консультації в чаті /
розмови про здоров'я mhplus / keleya / пошук лікарів-
спеціалістів / гаряча лінія з питань охорони здоров'я /
гаряча лінія з питань лікувальних засобів /
додаткове страхування / послуга зворотного дзвінка /
послуги акушерки за викликом**

близько

Сервісні послуги для вас

Чому послуги mhrplus так добре підходять для вас і вашого життя? Тому що вони вас збагачують, роблять більш незалежними і допомагають у будь-якій ситуації! За будь-якої потреби. У будь-якому місці. Хоч онлайн, хоч особисто.





Перехід у бонусний додаток mhplus.

онлайн

Сервісний додаток mhplus

Хочете подати документи онлайн, наприклад рахунки-фактури, сертифікати про реєстрацію? Жодних проблем! А ще в цьому додатку ви можете легко і зручно оновлювати свої особисті дані і робити багато іншого:

www.mhplus.de/mhplus-app

Бонусний додаток mhplus

Завдяки цьому додатку ваша бонусна програма в mhplus завжди у вас під рукою, ви бачите, які документи ви вже подали, і можете з легкістю подати ті, яких не вистачає – чи то бонус здоров'я Fitcash, бонус за новонароджену дитину чи дитячий бонус Potzblitz (Oro!):

www.mhplus.de/bonus-app

mhplus mind

Усвідомленість означає бути тут і зараз. У цьому вам допоможе додаток mind+move від mhplus. За допомогою вправ ви зосереджуєтеся на своїх думках і теперішньому моменті. Ось як можна розслабитися:

www.mhplus.de/mind

mhplus move

Додаток mind+move від mhplus – це ваш безкоштовний персональний тренер, який завжди поруч. Ви щодня рахуєте свої кроки – що сприяє вашому здоров'ю – і за це отримуєте бонус:

www.mhplus.de/move

Розмови про здоров'я mhplus

Приєднуйтеся до наших онлайн-лекцій на різні теми стосовно здоров'я, не виходячи з дому. Ми відповідаємо на ваші запитання щодо здорового харчування, фізичних вправ і управління стресом, а також надаємо цінні поради та рекомендації для вашого повсякденного життя. Зареєструйтеся за адресою:

www.mhplus-gesundheitstalk.de

Посібник із цифрових медіа для батьків

На нашому відеопорталі ви знайдете корисні поради про те, як допомогти вашій дитині користуватися цифровими медіа у здоровий спосіб. Дізнайтеся, як познайомити свою дитину з цифровим світом і захистити від небезпек у соціальних мережах.

www.mhplus.de/elternratgeber

keleya

Ексклюзивний пакет «все включено» keleya дозволяє викликати акушера додому онлайн у зручний спосіб. Навчальні курси у формі відео та живих трансляцій на теми вагітності, пологів та післяпологового періоду, ідеально адаптовані до індивідуальних потреб. Дванадцять місяців безкоштовно. Всю інформацію можна знайти тут:

www.mhplus.de/keleya

Онлайн-філія mhplus

Тут ви можете, наприклад, подавати заявку на членство або отримати сертифікати. Онлайн-філія завжди відкрита.

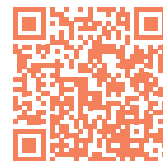
www.mhplus.de/online-filiale

Картка пацієнта (ePA) mhplus

Завдяки електронній картці пацієнта (скорочено – ePA) ви завжди тримаєте своє здоров'я під контролем. Тут ви можете надійно зберігати, наприклад, свої медичні записи, книжку з бонусами на стоматологію, довідку про вагітність і довідку про вакцинацію. Завдяки ePA ваші лікарі можуть швидко отримати уявлення про стан вашого здоров'я. Вона допомагає уникнути дубльованих обстежень, щоб лікування просувалося швидше:

www.mhplus.de/epa

**Є запитання?
Ми відповімо на
них на номером
07141 9790-1000**



Повна інформація

Додаткові послуги

Пошук лікарів-спеціалістів

Щоб ви, як пацієнт, не залишилися на самоті під час пошуку лікаря: mhplus надає корисні поради щодо пошуку лікарів:

www.mhplus.de/arztsuche 

Гаряча лінія з питань охорони здоров'я

Медичні працівники, лікарі та спеціалісти доступні цілодобово, щоб відповісти на ваші запитання щодо здоров'я: **www.mhplus.de/expertenrat-fuer-patienten** 

Додаткове страхування

Хочете більше захисту? За допомогою страхової компанії Süddeutsche Krankenversicherung ми пропонуємо вам широкий вибір додаткових страховок:

www.mhplus.de/zusatzversicherung 

Послуга зворотного дзвінка

У вас є до нас запитання, але немає часу, щоб зателефонувати? Ми вам передзвонимо. Просто забронюйте дзвінок на бажаний час онлайн:

www.mhplus.de/rueckruf-service 

Послуги акушерки за викликом

Для майбутніх мам акушерка доступна цілодобово та готова допомогти, коли пологи неминучі. Ми платимо за це до 250,00 євро на кожну вагітність.

www.mhplus.de/hebammenrufbereitschaft 

СИЛІННО

Послуги в разі хвороби

**Тому що це вам допомагає:
ми поруч із вами у разі хвороби.**

Людина може по-справжньому оцінити переваги й недоліки компанії медичного страхування, лише коли захворіє. Якими б не були ваші проблеми і турботи, ми подбаємо про ваше найкраще лікування й одужання за допомогою широкого спектру послуг – від альтернативної медицини до інноваційних методів лікування.



Акупунктура / Альтернативні засоби лікування / Амбулаторні операції / Остеопатія / Зубопротезування / Програми контролю захворювань / Додаткові пропозиції для стоматологічного лікування / Незалежний медичний висновок / Пошук і вільний вибір лікарні / Гомеопатія / Програми кассельської терапії заїкання / Світлолікування / Кіберніж – роботизована високоточна радіотерапія / Програма для спини «AchtungRücken!» / Тренування зору для дітей «Caterna» Логопедичний додаток для дітей / TeleClinic – цифрові консультації

ПЛЮС

Незалежний медичний висновок

Якщо ваш лікар рекомендує операцію з видалення мигдалин, артроскопію, операцію на хребті, ендопротезування колінного або кульшового суглоба чи будь-яку іншу хірургічну операцію, доцільно буде звернутися до перевіреного спеціаліста по незалежний медичний висновок.

www.mhplus.de/zweitmeinung 

Пошук і вільний вибір лікарні

Ви можете вільно обрати клініку, яка найкраще відповідає вашим потребам, щоб укласти договір про лікування. Все, що вам потрібно знати про перебування в лікарні та нашу підтримку з вибору правильної клініки:

www.mhplus.de/klinik-suche 

альтернативи

Акупунктура

Ваша страховка mhplus покриває сеанси акупунктурою тривалістю щонайменше 20 хвилин. Розрахуватися дуже легко: просто пред'явіть свою страхову картку.

www.mhplus.de/akupunktur 

Альтернативні засоби лікування

На придбання безрецептурних аптечних препаратів гомеопатії, фітотерапії та антропософії ви отримуєте до 30,00 євро на календарний рік:

www.mhplus.de/alternative-arzneimittel 

Гомеопатія

Ваше членство в mhplus підтримує альтернативні методи лікування у вибраних лікарів, які працюють за договором. Від первинної консультації та аналізу до індивідуальної консультації:

www.mhplus.de/homoeopathie 

Остеопатія

Ми відшкодуємо 80 % вартості двох остеопатичних процедур протягом календарного року – максимум 60,00 євро на сеанс. Умови покриття витрат:

www.mhplus.de/osteopathie 



інновації

Амбулаторні операції

Багато операцій можуть виконувати амбулаторно хірурги з таким самим рівнем кваліфікації. Для цього ми співпрацюємо з мережею лікарів, включаючи ортопедів, хірургів, гінекологів, урологів та отоларингологів.

www.mhplus.de/ambulante-operationen

Кіберніж – роботизована високоточна променева терапія

Деякі пухлини головного мозку, шиї, голови, спинного мозку та хребта, а також деякі форми болю в області обличчя можна вилікувати за допомогою технології CyberKnife – м'яко, безболісно та ефективно. Центри CyberKnife є у семи містах по всій Німеччині.

www.mhplus.de/cyberknife

Програми контролю захворювань

Вони дозволяють пацієнтам із хронічними захворюваннями отримувати структуровану, міжвідомчу інтенсивну допомогу через mhplus та лікаря, який проводить лікування. Програми оптимально адаптовані до потреб (для цукрового діабету типу I і II, астми, остеопорозу, ХОЗЛ, раку молочної залози та ішемічної хвороби серця).

www.mhplus.de/dmp

Кассельська терапія заїкання

Мета кассельської терапії заїкання полягає в тому, щоб людина засвоїла і підтримувала новий, плавний спосіб мовлення. Засвоєння і тренування нової моделі мовлення відбувається під керівництвом терапевтів за допомогою програмного забезпечення:

www.mhplus.de/stottertherapie

Світлолікування

Згідно з науковими висновками та медичними рекомендаціями, сезонний афективний розлад (САР), також відомий як зимова депресія, можна успішно усувати за допомогою світлолікування:

www.mhplus.de/lichttherapie

Програма для спини «AchtungRücken!»

На нашому порталі з питань спини ви знайдете вичерпну інформацію та поради щодо болю в спині. Ви можете зміцнити спину за допомогою наших онлайн-курсів:

www.mhplus.de/achtung-ruecken

Neolexon – лікування розладів мовлення у дітей

Цей додаток підтримує ігрове самостійне навчання дітей з порушеннями мовлення. Він призначений для дітей віком від трьох до семи років, які відвідують логопеда:

www.mhplus.de/neolexon

Тренування зору для дітей з «Caterna»

Тренування зору онлайн – це інноваційна концепція для дітей з функціональними порушеннями зору (амбліопією). Його використовують у комбінації з перевіреним методом накладення пов'язки на сильніше око та проводять під наглядом офтальмолога.

www.mhplus.de/caterna-sehschule

TeleClinic – цифрові консультації

Завдяки платформі TeleClinic висококваліфікована мережа лікарів доступна вам по всій Німеччині цілодобово 365 днів на рік. Лікарі в TeleClinic можуть лікувати майже все, що лікує традиційний сімейний лікар:

www.mhplus.de/teleclinic

Просто. Більше. Ви.

**Ми завжди поруч
із вами, навіть коли
є важливіші справи.**

Життя сповнене сюрпризів. Саме тому важливо відчувати, що про вас турбуються. Особливо, коли йдеться про ваше здоров'я.





Бонус здоров'я Fitcash / Бонус за новонароджену дитину / Potzblitz – бонусна програма для дітей / Лакування гладких поверхонь зубів / Скринінг на рак шкіри / Вакцинація / Професійне чищення зубів / Обстеження у спеціалістів зі спортивної медицини / Онлайн-курси / Герметизація фісур зубів / Дитяча канікулярна програма „Sturmfrei“ / Бюджет на вагітність / Hallo Baby / Бюджет на ортодонтію / Курси з питань здоров'я / Оздоровчі поїздки

Добро

Послуги для людей, які дбають про своє здоров'я

На якому б етапі свого життя ви не знаходилися, ви отримуйте саме те, що корисно для вашого здоров'я. Наприклад, є багато послуг з профілактики захворювань і підтримки здоров'я. Крім того, вас і вашу родину чекають винагороди у вигляді чудових бонусних програм.





Перехід до бонусного додатку mhplus.

бонус

Бонус здоров'я Fitcash

Отримайте до 290,00 євро за допомогою нашої бонусної програми: до 170,00 євро – завдяки бонусу здоров'я Fitcash. До 70,00 євро – завдяки mhplus move. До 50,00 євро – завдяки mhplus mind. Якщо ви приватно сплатили за вибрану медичну послугу (наприклад, приватне додаткове медичне страхування), ви можете отримати бонус у сумі до 435,00 євро. З бонусним додатком mhplus ви завжди маєте під рукою свій цифровий буклет із бонусами. Ви можете знайти перелік медичних переваг і всю інформацію про бонус за адресою: www.mhplus.de/fitcash

Бонус за новонароджену дитину

Бонусна програма для вагітних і немовлят. Зробіть щось хороше для себе і свого немовляти та винагородіть себе: новоспечені батьки можуть отримати бонус у сумі до 160,00 євро. А з бонусним додатком mhplus у вас завжди буде під рукою цифровий буклет із бонусами: www.mhplus.de/babybonus

Potzblitz – бонусна програма для дітей

Дитячий бонус Potzblitz – це винагорода для ваших дітей за профілактичні огляди та інші заходи. Він може становити до 150,00 євро. Potzblitz призначений для дітей, яким не ще виповнилося 15 років і виповниться не раніше, ніж за добу. З бонусним додатком mhplus це дуже просто: www.mhplus.de/potzblitz

профілактика

Оздоровчий туризм

Оберіть багатоденну оздоровчу поїздку з профілактичними курсами з різних тем: **Фізичні вправи** (наприклад, скандинавська ходьба, вправи для спини), харчування (наприклад, уникнення неправильного харчування), релаксація (наприклад, аутогенне тренування, йога, тай-чи) www.mhplus.de/gesundheitsreisen

Курси з питань здоров'я

Ваша страховка mhplus покриває 80 % вартості вашого медичного курсу двічі на рік – до 100,00 євро на курс. Ви можете знайти курси поруч із вами та онлайн у нашій базі даних курсів: www.mhplus.de/kursdatenbank

Скринінг на рак шкіри

Починаючи з 15 років ви можете проходити безкоштовне обстеження на рак шкіри кожні два роки. Комплексне обстеження включає збір анамнезу, візуальний огляд усього тіла, детальну документацію та консультацію: www.mhplus.de/hautsache

Вакцинація

Страховка mhplus покриває витрати на вакцинацію, яка рекомендована Постійним комітетом з вакцинації (STIKO) при Інституті Роберта Коха і включена до переліку законодавчих пільг (керівні принципи вакцинації) або наших додаткових послуг. Це стосується також деяких приватних щеплень перед подорожами, а також вакцинації від грипу незалежно від віку та вакцинації від ВПЛ для осіб віком від 18 до 26 років. www.mhplus.de/schutzimpfungen



Більше інформації про оздоровчі подорожі та курси

відмінно



Професійне чищення зубів

Ви отримуватимете субсидію до 40,00 євро на календарний рік у стоматолога, якого оберете (з акредитацією медичного страхування).

Це стосується і дітей, і дорослих.

www.mhplus.de/zahnreinigung 

Обстеження у спеціалістів зі спортивної медицини

Під час занять спортом ви можете перенавантажитися або отримати травму. Щоб виключити ризики для здоров'я, перед початком тренувань рекомендується пройти обстеження у ліцензованого спеціаліста зі спортивної медицини. Ми покриватимемо відповідні витрати у сумі до 60,00 євро раз на календарний рік.

www.mhplus.de/sportmedizinische-untersuchung 

Онлайн-курси

Зміцнюйте своє здоров'я та поліпшуйте фізичну форму за допомогою вибраних онлайн-курсів. mhplus покриває 100 % вартості курсу за умови вашого повного членства. Всі курси можна знайти за адресою: www.mhplus.de/online-kurse 

Герметизація фісур зубів

Ваша страховка mhplus покриває герметизацію фісур передніх малих молярів (премолярів 4 та 5) на суму до 60,00 євро на календарний рік. Це стосується всіх застрахованих осіб віком до 17 років.

www.mhplus.de/fissurenversiegelung 

PFIFFIX TV

Тепер PFIFFIX можна дивитися вдома!

У численних епізодах, розділених на певні категорії, ваша дитина разом із PFIFFIX зможе пережити безліч тематичних пригод.

На нашому YouTube-каналі є багато спортивного контенту. Заходьте й долучайтесь:

www.youtube.com/@pfiffix7322 

PFIFFIX онлайн

Завдяки цим сертифікованим курсам тривалістю десять тижнів діти гарантовано робитимуть більше фізичних вправ удома та відкриють для себе радість спорту. Ці онлайн-курси є безкоштовними для дітей віком від шести до дванадцяти років, які

сім'я

мають страхування mhplus. Тут ви можете запросити коди доступу для вашої дитини, щоб вона могла одразу розпочати:

pfiffix-online@mhplus.de

Профілактичний огляд U0

В рамках програми здоров'я „Starke Kids by BKK“ ви можете отримати консультацію педіатра з найважливіших питань щодо здоров'я вашої дитини ще до її народження.

www.mhplus.de/starkekids 

Дитяча канікулярна програма „Sturmfrei“

Протягом багатоденних канікул у ваших дітей буде вдосталь ігор, розваг і фізичних вправ.

На 100 % безкоштовно за умови повної участі.

Додаткова інформація за адресою:

www.mhplus.de/sturmfrei 

Бюджет на вагітність

Ви самі вирішуєте, які додаткові послуги з обстеження ви хочете використовувати під час вагітності. Це, наприклад, тест на токсоплазмоз і ще багато інших послуг:

www.mhplus.de/schwangerschaftsbudget 

Hallo Baby

Для зменшення ризику передчасних пологів під час вашої вагітності: програма спеціальної профілактики включає безкоштовні консультації та проведення аналізів на токсоплазмоз, стрептокок групи В та інфекції.

www.mhplus.de/hallo-baby 

Лакування гладких поверхонь зубів

Якщо вам встановлять незнімні брекети, ми сплатимо за лакування гладких поверхонь – до 60,00 євро на один календарний рік. Це стосується всіх застрахованих осіб віком до 17 років.

www.mhplus.de/glattflaechenversiegelung 

Бюджет на ортодонтію

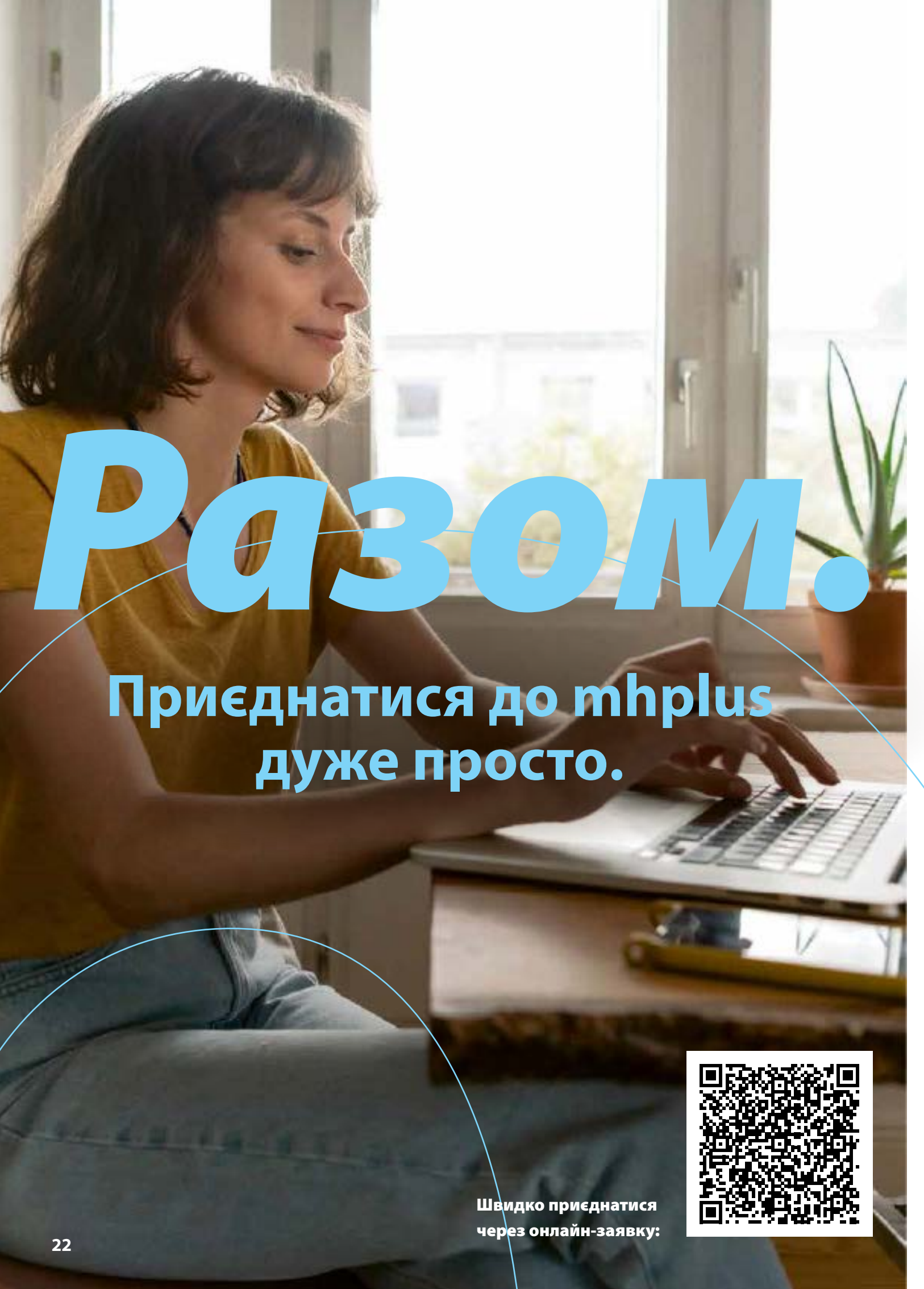
Ви та ваша дитина отримуватимете допомогу на ортодонтичні процедури – чи то високоякісні брекети та скоби, чи то фіксовані ретейнери для нижньої щелепи.

Ми відшкодуємо вам до 150,00 євро на лікування в ортодонта для кожної дитини.

www.mhplus.de/kfo-budget 



Більше інформації про
бюджет на вагітність



Разом.

Приєднатися до mhrplus
дуже просто.



Швидко приєднатися
через онлайн-заявку:

**Приєднайтеся
до нас.**

1. Заповніть заявку на приєднання.

Трансферт організуємо ми.

Є 3 можливості: Заповнити онлайн

-заявку  або додані форми 

та надіслати нам поштою  або 

завантажити фотографії форм 

у додатку www.mhplus.de/mhplus-app.

2. Для отримання медичної картки

mhplus 

ви можете швидко, зручно та

безкоштовно вивантажити цифрове

фото  на сайті [www.mhplus.de/](http://www.mhplus.de/foto-hochladen)

foto-hochladen. Для цього ви можете

скористатися також нашим додатком

mhplus. Ми створимо вашу електронну

медичну картку якомога швидше. 

♥ **Завжди до ваших послуг** ☎ **07141 9790-0** ✉ **info@mhplus.de**
f **facebook.com/mhplus** 📷 **instagram.com/deine_mhplus**
📱 **Сервісний додаток mhplus** 🔍 **www.mhplus.de**